

10. Literaturvorschläge / Medienübersicht

Fachliteratur / Bücher

Balster, Klaus: Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen (Teil 1 und 2)
Bewegte Grundschule / Schule (jeweils Band 1 und 2)
Bös, Klaus u.a.: Fitness in der Grundschule – Leitfaden Praxis
Deutsche Turnerjugend: Fit wie ein Turnschuh
HIBS: Die tägliche Bewegungszeit
Lehmann, Günter: Die Rückenschule für Kinder
Kollmuß, Sabine/ Stotz, Siegfried: Rückenschule für Kinder
Ried, Bettina: Eltern turnen mit den Kleinsten
Reichardt, Helmut: Rückenschule für jeden Tag
Rusch/ Weineck: Sportförderunterricht
Schneider, Monika: Gymnastik-Spaß für Rücken und Füße incl. Musik CD
Seemann-Girrbach, Renate: Bewegung ins Klassenzimmer
Kosel, Andreas: Schulung der Bewegungskoordination
Marktscheffel, Marlies: Kinderturnen- Übungslandschaften

Medien / Musik

Volker, Rosin: Jambo Mambo (CD + Buch)
Bewegungshits und Spielideen (Buch und CD)
Turnen macht Spaß (Buch und CD)

Institutionen / Verbände

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung
(www.bag-haltungundbewegung.de)

Publikationen „Kinder fördern durch Bewegung und Sport“

Deutsche Turnerjugend: Broschüre „Fit wie ein Turnschuh“

GUVV Westfalen-Lippe/Bayern: „Bewegungspausen im Unterricht“

GUVV Bayern: Spiele zur Bewegungsförderung im Grundschulalter

Projekt „Fitness für Kids“ – Frühprävention im Kindergartenalter
(www.fitness-fuer-kids.de)

Lechwerke AG, Schaezlerstr. 3, 86150 Augsburg

Bewegungspause 1./2. Klasse Gesamtpaket (CD's, Plakatsatz, DVD) € 8,70

Bewegungspause 3./4. Klasse Gesamtpaket (CD's, Plakatsatz, DVD) € 8,70

Extra Plakatsatz € 1,80

Weitere Infos und online- Bestellung unter: www.lew-forum-schule.de

Sparkassen Knaxiade Internetseite lautet: www.knaxiade.de

Bewegung:

Bayer. KM-Material, Leichter Lernen durch Bewegung (Niedersächsisches Kultusministerium)

Bewegte Pausen im Klassenzimmer. Bei Grundschulkindern neue Energien wecken (Lernmaterialien) (Sondereinband)

- **ISBN-10:** 348600283X
- **ISBN-13:** 978-3486002836

Aktuelle Bewegungslieder (CD's):

Lollipop:

Einmal um die ganze Welt

Sing mit uns

Volker Rosin: Tanzalarm

R. Geisberger, Bewegungsideen für zwischendurch, pb-Verlag, ISBN 3-89291-957-7 (Bewegungsgeschichten)

Hans Harjung: Vielseitige Bewegungspausen in der Schule, Kohl Verlag, (zusammengestellte Programm!)

- **ISBN-10:** 3-86632-733-1

Klaus Moosmann: Erfolgreiche Koordinationsspiele, Limpert-Verlag, (eher für Turnhalle als für Klassenzimmer geeignet)

- **ISBN-10:** 3-7853-1716-6
- **ISBN-13:** 978-3-7853-1716-7

Diane Rips: Bewegungsangebote im Wochenplan 1. bis 4. Schuljahr – Mit Bewegungskartei – www.mopaed.de

- **ISBN** 978-3-8344-0074-1

URMEL-ICE-Bewegungskartei

im Juni: Vorabexemplar für jeden Multiplikator –

Info bei: sabine.grau-schoppel@web.de oder bei urmel-ice@uni-ulm.de

Verband/Institution Adresse-Kontakt	Titel	Anmerkungen
Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung www.bag- haltungundbewegung.de	Handreichung „ Gesunder Kinderrücken“ Kindergarten in Bewegung Fit zu Hause – Fitness-Check für die Familie Bewegte Kinder – schlaue Köpfe Bewegungshits für Vorschulkids Kinder fördern: Bd. 1 Koordination Bd. 2 Haltung/Ausdauer	gegen Gebühr
Techniker Krankenkasse Initiative „Rückhalt für Deutschland“ www.tk-online.de Kundenberatung: 08102/858585	a) <u>Broschüren</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fit zum lernen • Kindern den Rücken stärken • So halten Sie ihren Rücken fit b) <u>Trainingsposter</u> <ul style="list-style-type: none"> • Besser trainieren • fit und aktiv • Muskeln entspannen • Rückenschule 	Prämienprogramm für Versicherte
DAK	<u>Broschüren (Bestell. Nr.)</u> Der Bauernhof macht Gymnastik Poster zur Broschüre Malbogen zur Broschüre Fit im Rücken Fun in – Fett out DAK- Nährwerttabelle Fit(n)eß-Kur – Wege zum Wohlfühlgewicht	Prämienprogramm für Versicherte (W406-4074) (W406-4075) (W406-4076) (W 406-4050) (W406-4057) (W406-4010) (W406-4041)
Barmer Ersatzkasse Mail: astrid.funken @barmer.de	Kampagne Kinderturnen: „Kinderturntest“ (Leitfaden, Testbogen, Urkunden)	Prämienprogramm für Versicherte
AOK www.aok.de	Aktion „Fit sein macht Schule“ Wissenschaft. Auswertung durch WIAD Portal auf der Homepage: Gesunde Kinder - gesunde Zukunft (Gesundheit/Ernährung/Bewegung/Entspannung) Handbuch: Spielerisches Balltraining zum download	Prämienprogramm für Versicherte
Bewegungstagebuch	www.bildungbrauchtbewegung.ch www.schulebewegt.ch	Bewegung nach Wochenplan

Entspannung

- Salbert, U.: Ganzheitliche Entspannungstechniken für Kinder,
Bewegungs- und Ruheübungen, Geschichten und Wahrnehmungsspiele aus dem Yoga, dem
Autogenen Training und
der Progressiven Muskelentspannung
ISBN: 3-936286-90-6

- Deister, M./ Horn, R.: Streichelwiese,
Ganzheitliche Körpererfahrung für Kinder. Geschichten, die mit den Fingern erzählt werden.
ISBN: 3-89617-076-7

- Deister, M./ Horn, R.: Streichelwiese, Begleit-CD
ISBN: 3-89617-083-X

- Friedel, V.: Weiße Wolken Stille Reise, Buch mit CD
Ruhe und Entspannung für Kinder ab 4 Jahren, Mit vielen Geschichten, Übungen und Musik,
ISBN: 3-925169-95-4

- Horn, R./ Horn, W.: Einmal Himmel und zurück, Buch mit CD
13 musikalische Phantasiereisen für Kinder im Alter von 4-11 Jahren
ISBN: 3-89617-019-8

Bewegung

- Oppolzer, U.: Bewegte Schüler lernen leichter,
Ein Bewegungskonzept für die Primarstufe, Sekundarstufe I und II
ISBN: 3-86145-268-5

 - Beigel, D.: Beweg dich, Schule!,
Eine „Prise Bewegung“ im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 10
ISBN: 978-3-938187-15-9

 - Lüthegarm, R.: Die bewegte Schule (7 Hefte aus dem Domino Verlag)
 - Durch Bewegung besser lernen Best.-Nr. 13083
 - Mit Pausen lernt man besser Best.-Nr. 13095
 - Alle Sinne im Einsatz Best.-Nr. 13087
 - Körperlich fit – fit in der Schule Best.-Nr. 13093
 - Wir machen Zirkus Best.-Nr. 13098
 - Bewegung als Therapie für verhaltensauffällige Schüler Best.-Nr. 13085
 - Bewegungsspaß für Rücken, Haltung, Atmung und Entspannung Best.-Nr. 13086
- unter www.domino-verlag.de → Gesamtprogramm → Broschüren für Eltern und Pädagogen zu bestellen