

Voll in Form – Das Lied zur Initiative

Hast du dich heut' schon bewegt – yeah
Ein gesundes Frühstück gepflegt – yeah
Wenn du das machst, ja dann lernst du ganz leicht
Es immer für gute Noten reicht – yeah, yeah, yeah,
yeah
Du wirst sehn das ist ganz enorm - yeah
Und du bist immer voll in Form – yeah, yeah!

Bewege dich, bleib nicht stehn,
bewege dich, vom Kopf bis zu den Zehn.

Bewege dich, immerzu gesund,
von Frühstück bis zur Abenstund.

Voll in Form – das bringt viel,
leichter lernen heißt das Ziel.

Bewege dich, bleib nicht stehn,
bewege dich, vom Kopf bis zu den Zehn.