

## 5.4 Frisbee

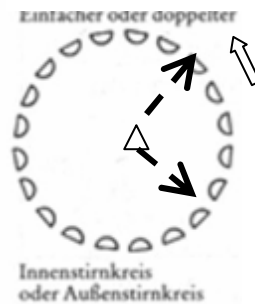
### „Frisbee-Warm-Up“

#### Der schnelle Überblick

Geräte:	mind. 1 Frisbeescheibe
Altersstufe:	ab 6 Jahren
Spieleranzahl:	mind. 6 bis max. 35

**Spieldauer:** ca. 5 min  
**Aufstellungsform:** 1 Innenstirnkreis, 1 Spieler in der Mitte

#### Spielskizze:



#### Spielbeschreibung:

Die Spieler stellen sich in einem Innenstirnkreis auf. Ein Spielleiter steht mit einer Frisbeescheibe in der Mitte des Kreises. Die Spieler im Kreis beginnen, sich in eine Richtung zu bewegen. Die Frisbeescheibe wird nun ständig vom Spielleiter in der Mitte zu einem beliebigen Spieler am Kreis gepasst. Es können auch noch Aufgaben für diejenigen vereinbart werden, die die Frisbeescheibe nicht fangen (z.B. einmal um den Kreis herum laufen).

#### Sicherheit, Unfallgefahren:

Um die Verletzungsgefahr zu minimieren, muss eine Softfrisbeescheibe verwendet werden!

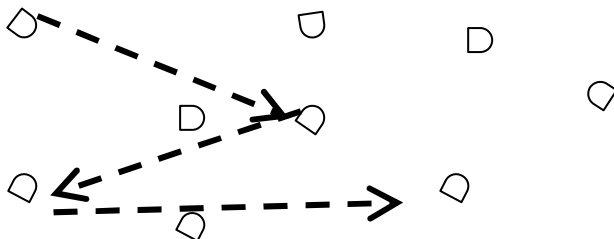
### „Namensfrisbee“

#### Der schnelle Überblick

Geräte:	mind. 2 Frisbeescheiben
Altersstufe:	ab 6 Jahren
Spielerzahl:	mind. 5 bis max. 35

**Spieldauer:** 3 – 5 min  
**Aufstellungsform:** Innenstirnkreis zu Beginn, anschließend freies Bewegen im Spielfeld

#### Spielskizze:



#### Spielbeschreibung:

Alle Mitspieler stellen sich im Innenstirnkreis auf und erfragen den Vornamen des rechten Nachbarn. Auf ein Zeichen des Spielleiters laufen alle Spieler frei im Spielfeld herum. Der Spielleiter wirft die erste Frisbeescheibe einem beliebigen Spieler zu. Dieser fängt die Scheibe und ruft den Namen seines ehemaligen rechten Nachbarn aus der Anfangsaufstellung. Hat er diesen Spieler erblickt, wirft er ihm die Frisbeescheibe zu. Jeder Spieler muss also versuchen, seinen „rechten Nachbarn“ in der Menge zu finden, um die Frisbeescheibe weiter passen zu können. Der Spielleiter kann nach und nach weitere Frisbeescheiben ins Spiel bringen! Allerdings sollte die Scheibe immer so geworfen werden, dass die anderen Spieler nicht gefährdet werden.

#### Sicherheit, Unfallgefahren:

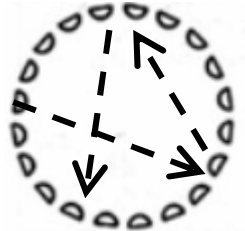
Um die Verletzungsgefahr zu minimieren, muss eine Softfrisbeescheibe verwendet werden!  
„Klatschfrisbee“

#### Der schnelle Überblick

Geräte:	mind. 2 Frisbeescheiben
Altersstufe:	ab 6 Jahren
Spielerzahl:	mind. 10 bis max. 35

**Spieldauer:** 3 – 5 min  
**Aufstellungsform:** 2 Innenstirnkreise zu je 5-15 Spieler

#### Spielskizze:



#### Spielbeschreibung:

Die Spieler stellen sich in einem Innenstirnkreis auf. Mindestens zwei Spieler des Kreises erhalten eine Frisbeescheibe, welche dann den anderen Spielern des Kreises zugepasst werden. Die Aufgabe besteht darin, dass jeweils in die Hände geklatscht werden muss, bevor man die Scheibe fängt. Antäuschen ist erlaubt, allerdings darf nicht zum direkten Nebenspieler gepasst werden. Wer die Frisbee fallen lässt, nicht klatscht oder klatscht, obwohl nur angetäuscht wurde, muss eine „Strafrunde“ um den Kreis laufen. Allerdings muss die Scheibe jeweils so geworfen werden, dass die anderen Spieler nicht gefährdet werden.

#### Sicherheit, Unfallgefahren:

Um die Verletzungsgefahr zu minimieren, muss eine Softfrisbeescheibe verwendet werden!

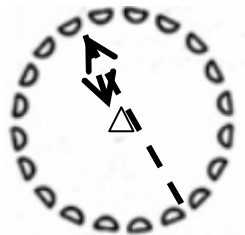
#### „Achtung: Heiße Scheibe!“

#### Der schnelle Überblick:

Geräte:	mind. 1 Frisbeescheibe
Altersstufe:	ab 6 Jahren
Ort:	Bewegungsraum, Aula
Spieleranzahl:	mind. 6 Spieler bis max. 15

**Spieldauer:** 3 – 5 min.  
**Aufstellungsform:** 1 Innenstirnkreis, 1 Spieler in der Mitte

#### Spielskizze:



#### Spielbeschreibung:

Die Spieler stellen sich in einem kleinen Innenstirnkreis auf (Hock- oder Kniestand), sehr gut eignet sich als „Spielfeld“ z.B. der Mittelkreis eines Basketballfeldes. Ein Mitspieler befindet sich in der Mitte des Kreises. Die Frisbeescheibe darf nur am Boden geschoben werden. Die außen stehenden Spieler versuchen, den Spieler innerhalb des Kreises mit der geschobenen Scheibe am Fuß zu berühren. Der Spieler aus dem Innenstirnkreis, der den Spieler mit der Scheibe berührt, darf dessen Platz in der Mitte einnehmen.

#### Variation:

- mit 2 Scheiben spielen
- Frisbee umdrehen → erhöhte Geschwindigkeit

**Tipp:** Die Frisbeescheibe nicht auf den Boden drücken, sonst saugt sich diese fest und gleitet nicht!

#### Sicherheit, Unfallgefahren:

Rutschgefahr für die Person im Kreis, wenn sie auf die Frisbeescheibe tritt.