



# Schulsport in Bayern – kompetent kreativ kooperativ

## Gesamtüberblick über das Vorhaben

Schule: \_\_\_Franz-von-Lenbach-Schule Schrobenhausen\_\_\_\_\_

Homepage: \_\_\_\_\_www.fvls.de\_\_\_\_\_

<b>Konkretisiertes Ziel</b> <small>(Warum?)</small>	<p>Einrichtung eines Fitness-Raumes im Zuge des Neubaus der schuleigenen Zweifachturnhalle.</p> <p>Der Raum wird nicht nur intensiv im Sportunterricht genutzt. Alle Mitglieder der Schulfamilie vom Hausmeister bis zu den Lehrkräften trainieren dort privat regelmäßig und tun etwas für ihre Gesundheit, da er zu jeder Tages- und Nachtzeit für sie zugänglich ist.</p> <p>Für die Schüler der 9./10. Jahrgangsstufe ist Mo-Do jeweils von 13.30-15.-00 Trainingszeit</p>
<b>Kurzdarstellung</b> <small>(Wie?)</small>	<p>Bei den Bausitzungen zur Planung der neuen Zweifachturnhalle ergab sich die Gelegenheit Architekt, Sachaufwandsträger und Schulleitung zu überzeugen, in einen knapp 100m<sup>2</sup> großen Raum im Obergeschoss, ursprünglich als leerstehender Lagerraum geplant, einen Fitness-Raum einzurichten. Vorgabe war dann, keinen „Alibi-Kraftraum“ einzurichten, sondern etwas Vorzeigbares.</p> <p>Ein Plan für die Einrichtung dieses Raumes wurde von mir selbst erstellt: welche Geräte an welchem Ort; wo wird die 8m lange raumhohe Spiegelwand platziert. Bereits bestehendes Kleinmaterial wie z.B. Kurzhanteln, Langhanteln wurde weiter verwendet, neues bestellt.</p>
<b>Ansprechpartner</b> <small>(Name/Funktion/Telefon/E-Mail-Adresse)</small>	<p>Christian Hüllen/ Fachmitarbeiter Sport beim Ministerialbeauftragten für die Realschulen in Oberbayern-West/christian.huellen@fvls.de</p>
<b>Zeitraum</b> <small>(Beginn, Ende)</small>	<p>April 2011-Oktobre 2012</p>
<b>Aufwand/Gesamtbudget</b> <small>(Arbeitszeit in Personenstunden/ Kosten)</small>	<p>Ständige Begleitung des Baufortschrittes d.h. ständiges nachhaken bei Handwerkern, Liefernaten und Architekt; Aufbauen und Einrichten der Geräte; Akquirieren eines Großsponsors für die Cardio-Geräte</p>

	(Professionelle Geräte mit gewerblicher Garantie für knapp 10000€: 2x Ruderergometer, 2x Crosstrainer, 2x Spinning-Bike, 1x Spinning-Ergometer. Gesamtkosten: ca. 20000 €
<b>Sonstiges</b> (Vorarbeiten, Material, Evaluationsmöglichkeiten)	Bei diesem Fitness-Raum handelt es sich mehr um ein kleineres Fitness-Studio, als um einen üblichen Kraftraum einer Turnhalle. Mehr Fotos unter <a href="http://www.fvls.de/fächer/sport">www.fvls.de/fächer/sport</a>

Projektleitung: \_\_\_\_\_ 12.12.2012 Christian Hüllen, BR \_\_\_\_\_  
 RSD \_\_\_\_\_  
 Datum / Unterschrift

Schulleitung: 12.12.2012 Roland Schneidt,  
 \_\_\_\_\_  
 Datum / Unterschrift