

Lebensmittelpyramide

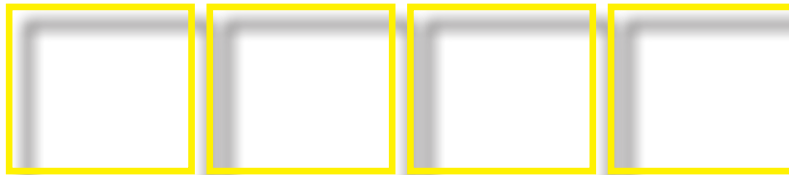
Unsere Lebensmittel sind in sechs Gruppen eingeteilt.
Jede Gruppe enthält für den Menschen wichtige Nährstoffe.



Sonstiges wie Süßigkeiten



Öle und Fette



Milchprodukte, Fisch, Eier und Fleisch



Obst und Gemüse



Stärkehaltige Lebensmittel wie Brot, Reis, Kartoffeln und Nudeln



Getränke: Wasser und ungesüßte Säfte, Schorlen und Tees

ARBEITSAUFTRAG

Male in die Lebensmittelpyramide die entsprechenden Lebensmittel.