

11. oberland Firmenlauf 2017



Zum 11. Mal: Das Oberland läuft

Mittwoch, 31. Mai: 2.500 Läufer auf rund 5 Kilometern beim Oberland Firmenlauf in Geretsried

Zum 11. Mal heißt es heuer: „Das Oberland läuft!“ Und entlang der Laufstrecke wird man immer wieder Rufe hören: „Weiter, weiter, du schaffst es!“ Rund 2.500 Läufer von Dutzenden Firmen, Behörden und Einrichtungen starten auf die rund fünf Kilometer lange Strecke durch Geretsried. An der Laufstrecke werden etwa 5.000 Zuschauer erwartet, um die Teilnehmer anzufeuern.

Es dauert nicht mehr lange. Schon am Mittwoch, 31. Mai ist es so weit: Um 19:00 Uhr ertönt das Startsignal für den 11. Oberland Firmenlauf. Rund 25.000 Firmenläuferinnen und Firmenläufer haben sich in den letzten zehn Jahren als Läufer, Walker, Nordic Walker und sogar mit Rollstühlen durch die Straßen von Geretsried bewegt. Menschliche Raupen oder S-Bahnen, und Segelfluggzeuge, OP-Ärzte und sogar Frauen mit Stöckelschuhen gingen mutig auf die Laufstrecke.

Organisiert wird der Lauf wieder vom bewährten Team mit Harald Brändle, unterstützt wie bereits im vorigen Jahr von Christian Walter, dessen Genesung nach seinem schweren Schlaganfall dank seiner Zähigkeit und einem eisernen Willen kleine aber ständige Fortschritte macht. Harald Brändle: „Schon jetzt haben wir rund 1.500 Anmeldungen. Aufgrund unserer Erfahrungen erwarten wir allerdings rund 2.500 Teilnehmer. Es sind auch bereits einige interessante Teams dabei, auch die Titelverteidiger sind alle am Start.“ Vom kleinen Büro über mittelständische Betriebe bis hin zu größeren Unternehmen wie auch den Geretsrieder und Wolfratshausener Schulen nehmen etliche Gruppen teil. Auch ein ganz besonderes Team ist wieder am Start: das der Oberland Werkstätten.

Nur gut vorbereitet an den Start gehen!

Die lauf-erfahrenen Organisatoren raten allen Teilnehmern, gut vorbereitet an den Start zu gehen. „Zur Unterstützung der Firmenläufer haben wir auf unserer Webseite unter ‚Training & Vorbereitung‘ Trainingspläne eingestellt, anhand derer ein kontrolliertes Ankommen für Beginn

möglich ist - oder für Fortgeschrittene ein Training mit Leistungssteigerung.“ Und noch ein Tipp: Der kostenfreie AOK Firmenlauftreff findet noch zweimal mittwochs am 17. und 24. Mai von 17.00-18.00 Uhr in Bad Tölz statt. Treffpunkt ist bei der AOK-Direktion in der Jahnstraße 6 (Tel. 08041-8002-11).

Die Organisatoren haben für den 11. Oberland Firmenlauf wieder ein rund 90-köpfiges Helferteam organisiert. Viele davon sind schon am Vortag, am Tag des Firmenlaufs von früh morgens bis in die Nacht hinein und am Tag danach mit Auf- und Abbauen beschäftigt. Während des Laufs wird die rund fünf Kilometer lange Strecke abgesichert, an die Laufstrecke heranführende Autofahrer informiert und umgeleitet, Leitsysteme wie Absperrgitter aufgestellt und die Strecke freigehalten. Die Helfer im Ziel überreichen nach Überlaufen der Ziellinie jedem der Finisher eine Medaille und einige Meter weiter gibt es für die Läufer Getränke sowie frisches Obst.

Umfangreicher Service und reichhaltiges Catering

Die Caterer bieten wieder ein abwechslungsreiches Sortiment mit bayerischen Schmankerln wie Leberkäsemmeln und Hendln, aber auch verschiedene Fischspezialitäten wie Fischsemmel, Steckerlfisch oder Lachs Wraps. Und rund um den Karl-Lederer-Platz wird auch in den Ratsstuben mit bayerischer Küche oder im Subway mit frisch zubereiteten Subs eine große Auswahl geboten. Bierfreunde freuen sich schon auf das regional gebrauchte Bier der Klosterbrauerei Reutberg. Dazu gibt's einen Wiesn-Mandelstand, schmackhafte heißen Wachmacher am Kaffeemobil aus der Kaffeerösterei Friedl und an der Cocktailbar wird leckerer Spritz und Hugo gemixt.

Für eine präzise Zeitmessung garantiert auch heuer wieder die erfahrene Zeitmessfirma SAS im Start-/Zielbereich, die beim Überlaufen der Startlinie mittels Zeitchip am Schuh der Teilnehmer ein Signal empfängt und beim Zieleinlauf mit dem zweiten empfangenen Signal die Laufzeit ermittelt. Als Top-Service

wird dieses Jahr der direkte Ergebnisdienst für Smartphones angeboten, die APP heißt: „zielzeit.info“. Zeitnah nach Überlaufen der Ziellinie kann damit durch Eingabe der Startnummer die Laufzeit abgerufen werden. Zusätzlich kann jeder Finisher kurz nach dem Lauf am Schaufenster von Bücher Ulbrich seine Laufzeit checken. Im Internet stehen dann spätestens am Donnerstagmorgen die Urkunden per Download zum Ausdruck bereit und jeder Finisher kann seine letzten rund 20 Meter bzw. 5-10 Sekunden vor der Ziellinie im Zieleinlaufvideo betrachten.

Umkleide- und Duschköglichkeiten gibt es im Hallenbad in der Jahnstraße 6 in Geretsried ca. 1.000 Meter vor Start/Ziel entfernt kostenfrei für alle Firmenläufer bei Vorzeigen der Startnummer von 17.30-21.00 Uhr. Bereits ab 17.30 Uhr werden alle Cateringstände einsatzbereit sein, die Besucher werden mit Musik unterhalten und die professionellen Sportmoderatoren Peter Maisenbacher und Roland Balzer beginnen mit der Moderation. Gelaufen wird auf der gleichen Strecke wie bereits in den letzten Jahren. Am nördlichsten Punkt geht es durch die ARAL-Tankstelle. Hier steht Wasser zum Nachtanken unterwegs für die Läufer bereit. Entlang der Strecke gibt es jede Menge Anfeuerung: Im Start-/Zielbereich durch die rhythmischen Klänge von Samba Batedura, Drumadama und Sambavaria, mehrere DJs legen unterwegs auf und das Cheerleader-Team Geretsried feuert die Läufer kräftig an. Falls bis dahin das Wetter zu großer Hitze umschlägt, werden die Firmenläufer unterwegs von der einen oder anderen Wasserdusche erfrischt.

Pokalwertung und Rahmenprogramm

Ab etwa 20.15 Uhr werden die Pokale in der Teamwertung übergeben für die Fixesten (das schnellste Frauen-/Männer-Team, je 3 Personen), die Ausdauernden, die meisten Teilnehmer einer Firma, die Kompaktesten (die meisten Teilnehmer in Relation zur Gesamt-Mitarbeiterzahl) und die Kreativsten (das originellste Team-Outfit). In der Einzelwertung gibt es für den schnellsten Läufer und die schnellste Läuferin Pokale.

Damit es vor, während und nach dem Lauf nicht langweilig wird, gibt es für Teilnehmer und Zuschauer tolle Mitmach-Aktionen an den Partnerständen: Am AOK-Stand steht die „T-Wall“, eine Reaktionswand. Dies ist ein interaktives Trainingsgerät zur Verbesserung von Reaktion, allgemeiner Schnelligkeit und Fitness. Der ESB-Truck lädt zur bayerischen Olympiade ein: Wer braucht die wenigsten Hammerschläge um den Nagel im Holzstamm zu versenken und wer trifft die meisten Bälle in die Milchkannen? Vor und nach der Siegerehrung heizen die HipHop-Showtanzgruppen der Tanzschule Müller unter der Leitung von Mausi Müller die Stimmung an.

Nach der Siegerehrung sorgt DJ Peter Fischer für Stimmung, bevor die Überraschungslive Band die Firmenläufer und Fans anheizt, um den gelungenen Firmenlauf bis in die Nacht hinein zu feiern.

Anmeldeschluss ist Dienstag, 23. Mai um 24:00 Uhr. Mehr Infos und Anmeldung: www.oberland-firmenlauf.de

Laufen ist einfach.
 Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen

INTERSPORT REISER
 Für jeden Läufer den richtigen Schuh
 ...über 1000 Paar Runningsschuhe ständig auf Lager!
 Intersport Reiser
 Mo. - Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr, Sa. 9.30 bis 16.00 Uhr
 Bgm.-Finsterwalder-Ring 3, 82515 Wolfratshausen
 Tel. 08171/78156, www.intersport-reiser.de

NEUERÖFFNUNG
 E-Mountainbike Shop · Bosch-Service · komplette E-Mountainbike Werkstatt
 autorisierter KTM E-Bike Händler
50% auf Bike-Wear von **ziener**
2.899,99
INTERSPORT UTZINGER
 Egerlandstr. 56 · Geretsried · 08171/62040
www.intersport-utzinger.de
 Unsere Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag von 9.00 - 18.30 Uhr
 Samstag von 9.00 - 14.00 Uhr

Asics Gel Cumulus 18 Damen Laufschuh € 139,95
Nike Air Zoom Pegasus 33 Herren Laufschuh € 119,95
Nike Air Zoom Vomero 12 Damen Laufschuh € 139,95
Asics Gel Cumulus 18 Herren Laufschuh € 139,95
SPORTHAUS isartal
 Föhrenwaldstraße 2, Waldram

FRÜHLINGSOFFENSIVE IM AUTOHAUS PENNIG

Hyundai i10 1,0l / 49 kW (69 PS) 5-Türer 2V ESC und Wegfahrsperre Bordcomputer Isofix Kurzzulassung 0 km, u.v.m. unverbindliche Preisempfehlung: 10.640,- € Sie sparen: 2.660,- € Unser Aktionspreis: inkl. Fracht 7.980,- € Aktionsrate: ^{3,4)} inkl. Fracht mtl. 50,- €	Hyundai i20 1,2l / 55 kW (75 PS) 5-Türer 2V ESC Bordcomputer Isofix Fernbedienung Klima Kurzzulassung 0 km, u.v.m. unverbindliche Preisempfehlung: 14.450,- € Sie sparen: 3.870,- € Unser Aktionspreis: inkl. Fracht 10.580,- € Aktionsrate: ^{3,5)} inkl. Fracht mtl. 61,- €	Hyundai i30 1,4l / 74 kW (101 PS) 5-T. 2V Radio/CD USB/MP3 ESC Bordcomputer LED-Tagfahrlicht elektr. FH vorn Kurzzulassung 0 km, u.v.m. unverbindliche Preisempfehlung: 18.050,- € Sie sparen: 5.070,- € Unser Aktionspreis: inkl. Fracht 12.980,- € Aktionsrate: ^{3,6)} inkl. Fracht mtl. 88,- €
--	---	--

Autohaus Pennig OHG
 Elbestraße 21 · 82538 Geretsried
 Telefon: 08171 - 99939-0
 info@pennig.de · www.pennig.de

HYUNDAI

Gesamtverbrauch l/100km: innerorts 7,9 - 6,0; außerorts 5,4 - 4,0; kombiniert 6,3 - 4,7; CO₂-Emission kombiniert 147-108g/km Werte nach EU-Norm Messverfahren - Energieeffizienzklasse C.
 * Ohne Aufpreis und ohne Kilometerbegrenzung: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Das Garantie- und Serviceheft kann vorsehen, dass die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug nur gilt, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.
 1) der Hyundai Motor Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell. Alle Preise sind inkl. Überführungskosten 2) Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers 3) Ein Finanzierungsmodell der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt
 4) 10 Finanzierungsbeitrag 7.980 €, Anzahlung 300 €, Effektivzins 1,99%, Laufzeit 49 Monate, Schlussrate 5.805 € 5) 120 Finanzierungsbeitrag 10.580 €, Anzahlung 500 €, Effektivzins 1,99%, Laufzeit 49 Monate, Schlussrate 7.863 € 6) 130 Finanzierungsbeitrag 12.980 €, Anzahlung 700 €, Effektivzins 1,99%, Laufzeit 49 Monate, Schlussrate 8.888 €.

Mittwoch 31.05.2017
19.00 Uhr in Geretsried
 Mit freundlicher Unterstützung der **Stadt Geretsried** ...einfach anders!
Jetzt anmelden:
www.oberland-firmenlauf.de
OUT OF OFFICE
11. oberland Firmenlauf
 Mi. 31.05.2017
 Infos und Anmeldung unter www.oberland-firmenlauf.de
 cw-running sport events