

# Lehrgangsprogramm

## Entwurf

### Schwimmen in der Grundschule – Sicherheit, Organisation und Methodik 21.01. – 23.01.2020 in Würth an der Donau

Zeit		Thema	Raum	Referent
<b>Dienstag 21.01.2020</b>	<b>Anreise bis 16.30 Uhr</b>	Gasthof Butz a. D. Kirchplatz 3 93086 Würth a. D.		Lehrgangsleitung: Erika Schwitulla Christian Schießl, Walter Ehrhardt
15.00		Treffen der Referenten (bei Bedarf)	Seminarraum	
17.00–17.30	<b>Orga.</b>	<b>Begrüßung, Zielsetzung des Lehrgangs</b>	Seminarraum	Erika Schwitulla Bayer. Landesstelle für den Schulsport
17.30–18.15	<b>Theorie</b>	<b>Rahmenbedingungen für einen guten Schwimmunterricht</b>	Seminarraum	
18.30		<b>Abendessen</b>		
19.30–20.15	<b>Theorie</b>	<b>Theorie des Tauchens</b> Schwimmkarte 28b	Seminarraum	
<b>Mittwoch 22.01.2020</b>				
08.30–10.00	<b>Praxis</b>	<b>Wassergewöhnung im Anfängerbereich in heterogenen Gruppen / Entwicklung der Grundfertigkeiten (Tauchen, Atmen, Drehen, Springen, Gleiten, Rollen, Fortbewegen)</b> Schwimmkarten 1a/b, 2a/b, 3a/b, 4a/b	Schwimmhalle	
10.00–10.45	<b>Praxis</b>	<b>Tauchen in die Tiefe</b> Schwimmkarten 27a/b, 28a	Schwimmhalle	

<b>Zeit</b>		<b>Thema</b>	<b>Raum</b>	<b>Referent</b>
11.00–11.45	<b>Praxis</b>	<b>Fremdrettung mit Hilfsmitteln (Reifen, Nudel, Brett)</b> Schwimmkarte 29a/b <b>An Land bringen mit Vorsicht</b> Schwimmkarte 30a/b	Schwimmhalle	
11.45–12.30	<b>Praxis</b>	<b>Kombiübung</b> <b>Rettungskette (mit Ring)</b> Schwimmkarte 31a (1-6)	Schwimmhalle	
ab 13.00		Mittagessen		
15.00–15.45	<b>Theorie</b>	<b>Rettungsaktion</b> - <b>Wie starte ich die Rettungsaktion?</b> - <b>Wie übe ich den Notfall im Wasser mit Schülern?</b> Schwimmkarte 31b	Seminarraum	
15.45-16.15	<b>Theorie</b>	<b>Materialbörse</b> <b>Evoletics</b> <b>DGUV</b> <b>Änderungen der Schwimmabzeichen zum 01.01.20</b>	Seminarraum	
16.15 – 17.00	<b>Orga</b>	<b>Planung der lokalen Schulungen</b>	Seminarraum	Walter Ehrhardt, Christian Schießl
18.00		<b>Abendessen</b>		
19.30–21.00		<b>DLRG, Wasserwacht und Schwimmverband</b> <b>haben das Wort</b>  <i>Angebote</i> <i>Zusammenarbeit, Unterstützung uvm.</i>		

Zeit		Thema	Raum	Referent
<b>Donnerstag 23.01.2020</b>				
08.30–09.15	<b>Praxis</b>	<b>Schwimmunterricht unter schwierigen räumlichen Bedingungen</b> - <b>Hin &amp; Her, Puzzlestaffel</b> Schwimmkarte 38a/b - <b>Würfeln</b> Schwimmkarte 35 a /b	Schwimmhalle	
09.15–10.00	<b>Praxis</b>	<b>Komplexübung zum Erlernen und Überprüfen der Grundfertigkeiten</b> Broschüre DGUV – Schwimmen lehren und lernen in der Grundschule S.30-34 <a href="http://www.sichere-schule.de">www.sichere-schule.de</a>	Schwimmhalle	
10.00-10.45	<b>Praxis</b>	<b>Brust Beinschlag</b> Schwimmkarte 11/12	Schwimmhalle	
10.45-11.30	<b>Praxis</b>	<b>Schwimmcocktail</b> Schwimmkarte 40a/b <b>H2O-Marathon</b> Schwimmkarte 26	Schwimmhalle	
12.00	<b>Orga.</b>	<b>Lehrgangsabschluss</b>	Seminarraum	
ab 12.30		<b>Mittagessen</b>		

**Mitzubringen sind:**

- Badebekleidung (auch zum Wechseln); Badehaube; bei Bedarf Schwimmbrille; Neoprenanzug falls vorhanden
- Reisekostenantrag mit Personal-/Stammnummer

**Hinweise:**

- Eine aktive Teilnahme über die gesamte Lehrgangszeit ist Voraussetzung, um die Teilnahmebescheinigung zu erhalten.
- Zeiten der Praxisstunden können je nach Hallenverfügbarkeit variieren.
- Programmänderungen sind bis Lehrgangsbeginn möglich.
- Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.

R/SchwitullaB/Schwimmen/ Grundschule

Landesamt für Schule - Landesstelle für den Schulsport - Lehrerfortbildung,  
Erika Schwitulla, Tel. 09831 686 305, Fax 09831 686 308 | E-Mail [erika.schwitulla@las.bayern.de](mailto:erika.schwitulla@las.bayern.de)