



## Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Basketball

Das vergangene Schuljahr hat gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Ziel ist es daher, für das Schuljahr 2020/2021 Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte auch dann zurückgreifen können, wenn die Schulsportwettbewerbe im geplanten Format nicht stattfinden können. Allemal können sie eine ideale Ergänzung zum Sportunterricht sein und von Sportlehrkräften im Rahmen des Distanzunterrichts für Challenges genutzt werden. Das Ergänzungsprogramm erlaubt keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder im Vergleich mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen.

**Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.**

- Vorschlag zur Durchführung
  - **Schulbetrieb eingeschränkt möglich (zu bevorzugen):** Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
  - **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten zugänglich):** Der/Die Teilnehmer/in führt die Aufgaben selbstständig durch und übermittelt die Ergebnisse der jeweiligen betreuenden Lehrkraft. Die Lehrkraft befüllt die Excel-Tabelle (orange Felder).
  - **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten geschlossen):** Der/Die Teilnehmer/in führt die Lauf-Dribble-Aufgaben

selbstständig durch und übermittelt die Ergebnisse der betreuenden Lehrkraft. Die Wurf-/Korbleger-Aufgaben entfallen. Die Lehrkraft befüllt die Excel-Tabelle (orange Felder).

- Wettkampfbestimmungen

○ **Wurf-/Korbleger-Aufgaben**

- Freiwürfe: (Entfernung zum Korb 4,60 m)
- Halbdistanz-Würfe: Position frei wählbar, so lange außerhalb der Zone. Der Wurf wird als Standwurf ausgeführt.
- 3-Punkte-Würfe: Position frei wählbar, so lange außerhalb der Dreipunktlinie. (Entfernung mind.: 6,75 m)
- Korbleger:  
Die ausführende Hand ist frei wählbar.

○ **Lauf-Aufgaben**

- Linien-Sprints: 15 m-Zone abstecken. In 60 sec. muss so oft wie möglich hin- und hergelaufen werden. Pro absolviertem Raum gibt es einen Punkt.
- Linien-Sprints mit Dribbling: 15 m-Zone abstecken. In 60 sec. muss so oft wie möglich hin- und hergelaufen werden. Beim Hinlaufen muss mit der rechten Hand und beim Zurücklaufen mit der linken Hand gedribbelt werden.

- Auswertung

- Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so entscheidet das Ergebnis in nachfolgender Reihenfolge:
  - Einzelergebnis des besten Spielers
  - Einzelergebnis des zweitbesten Spielers
  - Einzelergebnis des drittbesten Spielers
  - Einzelergebnis des viertbesten Spielers
  - Anzahl der getroffenen Freiwürfe des Teams
  - Anzahl der getroffenen Freiwürfe des besten Spielers