



Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Eisschnellauf/Short Track

Das vergangene Schuljahr hat gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Ziel ist es daher, für das Schuljahr 2020/2021 Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte auch dann zurückgreifen können, wenn die Schulsportwettbewerbe im geplanten Format nicht stattfinden können. Allemal können sie eine ideale Ergänzung zum Sportunterricht sein und von Sportlehrkräften im Rahmen des Distanzunterrichts für Challenges genutzt werden. Das Ergänzungsprogramm erlaubt keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder im Vergleich mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen.

Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.

- Vorschlag zur Durchführung
 - **Schulbetrieb eingeschränkt möglich (zu bevorzugen):** Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
 - **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten zugänglich):** Der/Die Teilnehmer/in führt die Aufgaben selbstständig durch und übermittelt die Ergebnisse der jeweiligen betreuenden Lehrkraft. Die Lehrkraft befüllt die Excel-Tabelle (orange Felder).

- **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten geschlossen):** Das Ergänzungsprogramm kann nicht stattfinden.
- Wettkampfbestimmungen
 - **Geschicklichkeitslauf**

Siehe Online-Ausschreibung Eisschnelllauf/Short Track 2020/21 (Lauf A: Geschicklichkeitslauf). Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.
 - **„8er-fahren“ (vorwärts)**

Die Kreise des Eishockeyfeldes werden mit Hütchen markiert und in Form einer „8 “ umfahren. Die Fahrtrichtung ist frei wählbar. Für die Gesamtzeit muss jede/r Teilnehmer/in den „8er“ 3x durchlaufen. Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.
 - **„8er-fahren“ (rückwärts; nur WK III)**

Die Kreise des Eishockeyfeldes werden mit Hütchen markiert und in Form einer „8 “ umfahren. Die Fahrtrichtung ist frei wählbar. Für die Gesamtzeit muss jede/r Teilnehmer/in den „8er“ 1x durchlaufen. Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.
 - **100m-Sprint**

Siehe Online-Ausschreibung Eisschnelllauf/Short Track 2020/21 (Lauf B: Lauf über 100m). Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.
- Auswertung
 - Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so entscheidet das bessere Mannschaftsergebnis beim Geschicklichkeitslauf.