



Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Triathlon

Das vergangene Schuljahr hat gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Ziel ist es daher, für das Schuljahr 2020/2021 Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte auch dann zurückgreifen können, wenn die Schulsportwettbewerbe im geplanten Format nicht stattfinden können. Allemal können sie eine ideale Ergänzung zum Sportunterricht sein und von Sportlehrkräften im Rahmen des Distanzunterrichts für Challenges genutzt werden. Das Ergänzungsprogramm erlaubt keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder im Vergleich mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen.

Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.

- Vorschlag zur Durchführung
 - **Schulbetrieb eingeschränkt möglich (zu bevorzugen):** Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
 - **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten zugänglich):** Der/Die Teilnehmer/in führt die Aufgaben selbstständig durch und übermittelt die Ergebnisse der jeweiligen betreuenden Lehrkraft. Die Lehrkraft befüllt die Excel-Tabelle (orange Felder).
 - **Schulbetrieb komplett eingestellt (Sportstätten geschlossen):** Das Ergänzungsprogramm kann nicht stattfinden.

- Wettkampfbestimmungen

Für eine reine Zeitmessung mit Vergleichbarkeit ist der Wettkampf nach dem Schwimmen zu unterbrechen und mit dem Lauf, wenn möglich, in einer genormten Sportanlage neu zu starten.

○ **Lauf-Aufgaben**

Auf einer Laufbahn ist die Laufstrecke in der WK IV 600m (1,5 Runden) und in der WK III 1200m (3 Runden) zu absolvieren.

○ **Schwimm-Aufgaben**

In einem 25m-Becken ist die Schwimmstrecke in der WK IV 100m und in der WK III 200m zu absolvieren.

- Auswertung

○ **WK IV und WK III (Jungen und Mädchen)**

Die besten Zeiten der drei schnellsten Schüler/innen werden addiert.

○ **WK III (Gemischte Mannschaft)**

Die besten Zeiten der schnellsten drei Mädchen und schnellsten drei Jungen werden addiert.

- Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit hat gewonnen.
- Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtzeit, so ergibt sich die Platzierungsreihenfolge aus der Addition der Einzelplatzierungen.