

Floorballparcours mit Challengecharakter

Jahrgangsstufe	1-4
Fach/Fächer	Sport
Zeitrahmen	1-2 Unterrichtseinheiten
Benötigtes Material:	Floorballschläger und Bälle (z. B. Tennisbälle), Hütchen oder Sandsäckchen in Klassenstärke Für Parcours: 8 Hütchen, 1 Schaumstoffbalken, 1 Teppichfliese, 2 Langbänke, 2 kleine Kästen, 1 Kastenoberteil umgedreht, 1 Sandsäckchen, 1 Sprossenwand (Material austauschbar gegen ähnliche bereits vorhandene Dinge)

Kompetenzerwartungen

4.3 Spielen und Wetteifern mit und ohne Ball / Kleine Spiele und Sportspiele
Die Schülerinnen und Schüler ...

- wenden die grundlegenden Spielideen der Sportspiele in altersgemäßen Vorformen an und zeigen Freude am sportlichen Spiel.
- zeigen grundlegende Spielfertigkeiten.
- schonen Spielgeräte, indem sie sachgemäß mit ihnen umgehen.
- halten sich an Spielregeln, verändern sie situationsbedingt und verhalten sich fair.

Aufgabe

Die Schüler/innen erproben den Umgang mit dem Floorballschläger und üben dessen richtige Haltung ein. In Teil 1 verbessern sie ihre Fertigkeit im Passen und Lupfen mit der Wand als „Partner“. Im sich anschließenden Parcours festigen sie ihre Fertigkeiten im Passen, Lupfen und Zielschuss. Der Challengecharakter des Parcours mit immer wieder neuen, leicht zu verstehenden Aufgabenstellungen und dem Vergleich mit einem Partner wirken motivierend. Die Lehrkraft hat Zeit, mittels Einzelkorrektur auf die richtige Schlägerhaltung hinzuwirken.

Ablauf

1. Allgemeines Aufwärmen

Bodenmarker für ausreichend Abstand zueinander verwenden!

Die Schüler stehen jeweils vor der Wand und probieren frei aus, wie sie sich mit Hilfe dieser selbst zupassen können.

Klären der korrekten Haltung (siehe Bilder auf Hallenplan)

Passen mit Aufgabenstellung: (LifeKinetik Inhalte)

Lehrkraft ruft 1: Flachpass auf rechter Körperseite

Lehrkraft ruft 2: Flachpass auf linker Körperseite

Lehrkraft ruft 3: Ball lupfen auf rechter Körperseite

Lehrkraft ruft 4: Ball lupfen auf linker Körperseite

Lehrkraft ruft 5: 1x gegen Uhrzeigersinn um sich selbst drehen bei Mitführen des Balles mit dem Schläger

Lehrkraft ruft 6: 1x im Uhrzeigersinn um sich selbst drehen bei Mitführen des Balles mit dem Schläger

2. Spezielles Aufwärmen
Dehnübungen unter Einbezug des Floorballschlägers. Sorgsamem Umgang mit Spielgeräten klären.
3. Hauptteil
Aufbau und Üben im Parcours gemäß Hallenplans / Abbau
4. Abschluss: Reflexion

Markierung der Stationen:

Der Standort der Schüler an den Stationen wird mit Hütchen oder Sandsäckchen markiert, damit diese den Hygieneabstand einhalten. Die Markierungen verbleiben an den Stationen, sodass die Schüler/innen beim Wechsel problemlos erkennen, wohin sie wechseln müssen.

Floorball Geschicklichkeit:

Wie oft schaffst du es?

Bei EA immer abwechselnd mit PA schießen, wenn die Station nicht doppelt aufgebaut ist.

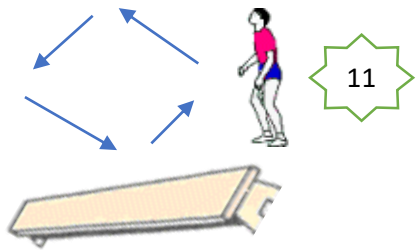
Station	Aufgabe	Sozialform
1	Ball von 4m Abstand in kleines Tor schießen (Torbreite 30cm)	EA
2	Vor der Wand: Ball auf Teppichfliese schießen. (Entweder direkt oder auf Rückweg von der Wand)	EA
3	Ball über Schaumstoffbalken lupfen	PA
4	Vor der Wand stehende 5 Kegel umschießen. (Standorte ggf markieren)	EA
5	Ball von 6m Abstand in kleines Tor schießen (Torbreite 50cm)	EA
6	Ball in eine flaches Kastenzwischenteil lupfen	EA
7	Ball zwischen Stangen dem PA zupassen	PA
8	PA: Ball über die Wand zu PA passen	PA
9	Ball in vor Wand stehenden umgedrehten kleinen Kasten lupfen (direkt oder über Wand). Das geht schwer! 😊	EA
10	Boccia-Floorball: Jeder 1 Versuch. Welcher Ball bleibt danach näher am Sandsäckchen liegen?	PA
11	Sich selbst mit einem Pass Ball über 3 Wände zuspieren: Wand rechts, Wand ggü, Langbank umgekippt links, zurück zum Spieler	EA
12	Ball unten zwischen der Sprossenwand durchpassen	PA
13	Ball aus 2m Entfernung (Linie) gegen die Wand schießen	EA

Anregung zur Absprache zwischen Lehrkräften:

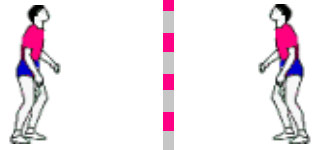
Da die Turnhallen aktuell teils nur von Schulen genutzt werden, ergibt sich ggf. die Möglichkeit, zu Beginn der Woche einen Challenge-Parcours aufzubauen, der die

gesamte Woche über von den verschiedenen Klassen genutzt wird (Minigolf, Soccergolf, Basketball etc.).

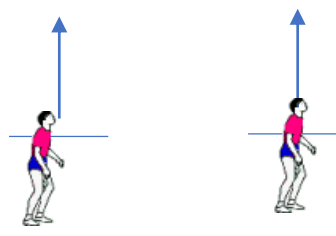
Die Übungen (siehe Hallenplan) sind leicht zu verstehen und somit für verschiedene Altersstufen geeignet.



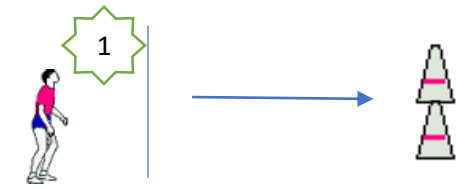
11



12



13



1



2



10

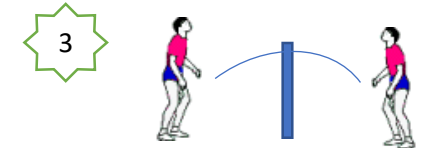
Floorball Stationentraining:

- Passen
- Zielschuss
- Lupfen

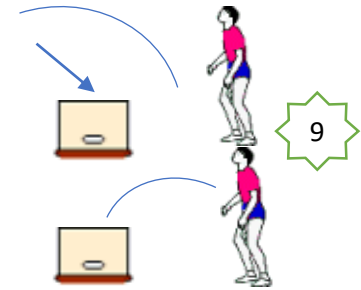
Einüben der richtigen Schlägerhaltung!
Differenzierung: Beidseitiges Trainieren einfordern

LINKE HAND UNTEN

RECHTE HAND UNTEN



3



9



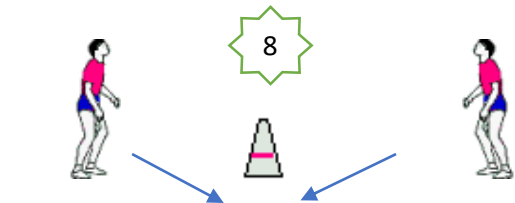
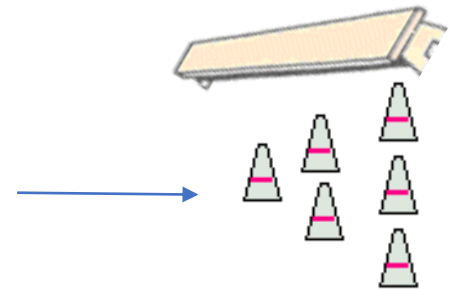
7

5



6

4



8

