



Ein Teil der Liegewiese des 11 Hektar großen Naturparks. Der Infinity-Pool fließt imaginär in den Gardasee.

Lefay Resort & Spa Lago di Garda

Über den Hügeln des Gardasees

Oberhalb von Gargnano – im Herzen der bezaubernden Riviera di Limoni – befindet sich das Lefay Resort & Spa Lago di Garda mit einem traumhaften Blick über den See. Ein nachhaltiges Wellness-Paradies, das Bio, Gesundheit und Luxus vereint.

Von Gargnano aus schlängelt sich die Straße serpentinhaft den Berg hinauf. Oben erwartet uns ein kleines Paradies. Das Lefay Resort. Eines von zwei ganz außergewöhnlichen Spa-Resorts, bei denen Gesundheit, Schönheit, Natur und Lebensfreude im Vordergrund stehen.

Natürlich haben wir vorab recherchiert. Erdacht haben sich dieses Konzept Domenico Alcide und Liliana Leali, die Gründer der Fluglinie Air Dolomiti. Ihr Ziel war es, einen Ort zu schaffen, von dem man träumt.

Ein nachhaltiges Wellness-Hotel, das eleganten Luxus, italienischen Chic und neue Maßstäbe in Sachen Wellness und Gesundheit vereint. Ein Konzept, das aufgeht. In einem Lebensgefühl, das Körper, Geist und Seele erblühen lässt.

*Neuer Luxus. Raum. Natur. Ruhe.
Zeit für sich selbst.*

Dem Himmel so nah

Finanziert wurde die Umsetzung der Vision dieses beispiellosen Wellnesstempels aus dem erfolgreichen Verkauf der im Jahr 1989 gegründeten Air Dolomiti an Lufthansa.

Damit fiel im Jahr 2006 der Startschuss für die Lefay Resorts, begann die Hotelkarriere des Ehepaars und die Chance zu einem grandiosen Wellnesserlebnis für entspannungshungrige, gesundheitsbewusste und naturverbundene Genießer.

Der Standort

Beide Male in erstklassiger Lage. Einmal in den Dolomiten, einmal am Gardasee unter mediterraner Sonne. Das Konzept beider Resorts ist ähnlich, die umgebende Natur fördert ganz unterschiedliche Anmutungen zu Tage und setzt eigene Highlights. Am Gardasee bedeutet das südliches Flair in mildem Klima.

Die Lobby sowie ein Teil der Zimmer wurden während des Lockdowns aufwändig renoviert.

*Eine Lobby wie ein Fenster in die
mediterrane Natur.*

*Holz, regionaler Stein,
warme Beige-, Gold- und
die Türkis-Töne des Sees*

Die klare Linie ist erkennbar. Allzeit
präsender, zurückhaltender Service.

Sei es in den Zimmern, im Wellness-
bereich, in den Restaurants, im Park:
Der Gast spürt, dass die Handschrift
der Eigentümer von Anfang an konse-
quent umgesetzt wurde – ohne Kosten
zu scheuen.

Die Architektur – innen wie außen – ist
harmonisch aufeinander abgestimmt,
die Materialien holen die mediterrane
Umgebung ins Haus. Lavendelduft,
Zitronenbäumchen, Olivenöl. Das Ge-
schirr, die Gläser in den Restaurants
farblich darauf abgestimmt.

Alles, vom Interieur Design über die
mediterrane Küche, den Service, das
Ambiente, strahlt authentische, italie-
nische Lebensfreude aus.

Zarte Farbtöne und ausschließlich Stoffe «Made in Italy»



Großzügige Aufteilung, hochwertige lokale Naturmaterialien verbunden mit Hightech-Lösungen

Ein intelligenter Vorhang

Die Suite

Wir lassen unsere Zimmerkarte aus Holz über den Türöffner gleiten, betreten die Suite. Ein großzügiger, länglich geschnittener Raum aus sanften, angenehmen Naturmaterialien und -tönen empfängt uns.

Das Fenster mit breiter Holzlamellenjalousie des eleganten Marmorbadezimmers mit Badewanne und Dusche verbindet Schlaf- und Wohnraum transparent. Der Vorhang ist vorgezogen. Beim ersten Antippen fahren die

Stoffbahnen auseinander. Ein intelligentes System. Unsere Deluxe Junior Suite befindet sich im ersten Stock, mit eigenem Balkon, herrlichem Blick über den Olivenhain und See – wie die meisten der insgesamt 93 Suiten. Die unteren mit Gartenzugang in den Park.

Wir kuscheln uns in unsere Bademäntel, schlüpfen in die goldenen Pantoffeln, packen die Flip Flops in die vorgesehene Jutetasche und erkunden den Wellnessbereich.



Fotos der Doppelseite: © Lefay Resorts

2016 wurde das Lefay als weltweit bestes Destination Spa ausgezeichnet.

Wonne des Wohlbefindens

Zwischen Orient und Okzident

Elf Hektar gepflegter Park, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft mit jahrhundertealten Olivenhainen und mediterranen Kräutern. Ein Großteil davon ist dem Well-being gewidmet. Auf 3800 m² können sich Körper und Geist regenerieren.

Innen- und Außenbereich erstrecken sich in den Park, der auf den See hin führt. Ein 25 m Sportbecken zum Bahnendrehen. Das Hydromassagebecken der

Roccolino Quelle entspannt die Muskeln danach. Ebenso wie der Thalasso therapeutische Innenpool »La Luna del Lago«.

Geräumige Relaxzonen mit Panorama Seeblick, vier Saunen und ein Dampfbad sowie ein Hammam und eine Lady Sauna. Dazu kommen eigens entwickelte Gesundheitsprogramme für Körper, Geist und Seele auf der Basis individueller Bedürfnisse und chinesischer Medizin.



Behandlungsräume, die tiefenentspannt träumen lassen.

Energetisch ins Gleichgewicht

Regeneration

Neben der eigenen Kosmetiklinie hat das Lefay eine Spa-Methode entwickelt, die die Grundsätze der klassischen chinesischen Medizin mit der wissenschaftlichen Forschung des Westens vereint. Ganz im Sinne des Gesamtwohlbefindens und der Gesundheit des einzelnen.

Am Anfang steht eine ärztliche Untersuchung. Darauf folgen energetisch ausgleichende Behandlungen, Hydrotherapie und spezielle Massagetechniken. Aktivitäten zur

Wiederherstellung des physisch energetischen Gleichgewichts, eine individuell gestaltete Behandlung entsprechend der Bedürfnisse, die das Lefay Spa-Menü sowie ein abschließendes Gespräch mit einschließt.

Wir starten mit dem Salzwasserpool, genießen eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung und gewinnen neue Kraft bei der entgiftenden, energetischen Massage »La luce oltre la nebbia«.



Das Spa Menü – Vollpension ohne ein Gramm zuzunehmen

Vital Gourmet

Die Restaurants

»La Grande Limonaia«, die »Trattoria La Vigna«, die Pool Bar sowie die Lounge Bar stehen zum Genuss bereit. Geometrisches Licht-Design setzt den unglaublichen Blick auf den See in Szene und wird von den Düften der Citrusgärten durchströmt, während wir der Empfehlung des Küchenchefs folgen und uns auf das Spa-Menü konzentrieren. Favorit: Hausgemachte Pasta mit hauseigenen Olivenöl im Meeresfrüchtesüppchen serviert.

Der RubinFaktor

Der fabelhafte Panorama Blick über den See, die italienische Wohlfühlküche mit Spa-Effekt, die einzigartigen Wellness-Anwendungen machen den Aufenthalt zu einem bleibenden, sich tief einprägenden Erlebnis, aus dem Körper, Geist und Seele nachhaltig gestärkt hervorgehen und noch lange davon zehren werden.

www.lefayresorts.com