



Traumhafte Lage: am Ortseingang von Achenkirch in Tirol nahe des Achensees

# Posthotel Achenkirch

*Das Erwachsenen-Resort in den Tiroler Bergen*

Was kommt heraus, wenn drei Generationen kreativer Visionäre ihre Ideen einzig und allein darauf konzentrieren, ein einmaliges Wohlfühlrefugium zu erschaffen?

Die Antwort ist einfach: das Posthotel am Achensee. Unter ganzheitlichen Genießern längst der Inbegriff dessen, was feinsinnige Wellnesswelten, souveräne Eleganz, Liebe zur Natur und Kulinarik ausmachen.



Wer mag, kann Gesundheit und Genuss perfekt verbinden.

## *Tradition trifft Moderne*

Seit der Welnesstourismus in Tirol Einzug hielt, gibt Familie Reiter den Takt vor und gilt als DER Wellnesspionier in Österreich, eingebettet in die imposante Naturkulisse zwischen Karwendel- und Rofan-Gebirge in Achenkirch am Achensee. Innovation war von Beginn an Teil der Tradition.

Seit über hundert Jahren haben Generationen visionär und umsetzungsstark ein Wohlfühl-, Gesundheits- und Kulinarikrefugium der Extraklasse geschaffen. Nicht nur

mit einem SPA-Bereich von rund 7000 Quadratmetern und einem kulinarischen Angebot, das keine Wünsche offen lässt, sondern auch mit vielen Synergien im Hintergrund wie beispielsweise einem eigenen Bauernhof, der regionale Bioprodukte liefert und einem Blockheizkraftwerk für die Energiezufuhr.

In den letzten Jahren kamen ganz besondere Highlights hinzu. Karl C. Reiter, jugendlicher Hotelier und Familienvater, der sich unter anderem mit chinesischer Me-



Die neue Wellness-Bar



Die vom Feinsten renovierten Saunen

## Luxus im Bademantel

dizin und der Spiritualität der Shaolin-Mönche fit hält und sie nach Tirol holte, hat seinem Imperium weitere Wohlfühlplätze hinzugefügt.

So wurden 2021 der legendäre Saunabereich rundum erneuert und die Wellnessbar stilvoll erweitert. In den Jahren davor entstand bereits im Herzen des Hauptbaus ein ganz neues Areal.

Das Herzstück dieser Umbaumaßnahme bildet ein von allen zentralen Bereichen gut zugängliches modernes Vital-Bistro von luftiger Vollholzeleganz, das mittags zwischen Fitness und SPA auch im Bademantel zur Stärkung einlädt. Frische

Salate, Rohkost mit Sprossen, Kernen und Nüssen, Schinken und Käsespezialitäten, Suppen, ein frisch gekochtes Hauptgericht, Kuchen und täglich wechselnde Tiroler Süßspeisen lassen den Gast den Grad der Balance zwischen vital und Genuss immer wieder aufs Neue wählen.

Während der Mittagsjause fällt der Blick von der südlich ausgerichtete Sonnenterrasse auf die malerische Zwiebelturm-Kapelle vor beeindruckender Alpenkulisse. Wir hatten das Glück, Mitte März die Mittagssonne bei herrlich klarer Bergluft und tiefblauem Himmel zu erleben.



Das Vital Bistro mit Blick auf die Kapelle

## Fit mit TCM

Im gleichen Trakt ein topmoderner Fitnessraum sowie ein Kreativbereich, Lese- und Spielecken und modern gestaltete Suiten.

Die Traditionelle Chinesische Medizin mit ihrer Jahrtausende alten Tradition, ihrer Gastfreundschaft, der Wertschätzung, Empathie und Offenheit jedem Individuum gegenüber verbindet sich hervorragend mit den Wertvorstellungen, die auch dem Posthotel eigen sind. Respekt und Liebe gegenüber sich selbst und der Umwelt beflügeln sich in einem wechselseitigen harmonischen Fluss.

Spuren dieser fernöstliche Heilkunst der 5-Elemente-Lehre auf High-EnerQi-Niveau, verbunden mit der Kraft der Alpen



# Ein Tempel der Ruhe und Gelassenheit



Der versunkene Tempel



**LIEBLINGSPLATZ:** der Yin & Yang-Pool.

Der sonnenbeschienene Pool im Sauna- und Nacktbereich besteht aus einem warmen und einem kalten Becken. Was für ein herrliches Kribbeln auf der Haut, wenn Sie vom einen in den anderen Pool wechseln!

Überwindung, Bewusstsein, Stärkung – Besinnung auf das Wesentliche – ein Quell der Lebensenergie.

finden sich im Posthotel vielerort. Bei vitalisierende ausgleichende Speisen sowie im SPA-Bereich mit dem einzigartigen Yin & Yang-Pool.

## *Das Kind in sich neu entdecken*

Überhaupt, im Posthotel gibt es immer etwas Neues zu entdecken. Zum Beispiel, dass man auch als dynamisch-agiler Mensch mitten am Tag aus dem Stand heraus plötzlich ein tiefes Nickerchen halten kann. So geschehen in meinem Fall erstmals im Versunkenen Tempel. Tief in den Berg eingelassen, mit plätscherndem Wasserspiel, Wasserbetten und warmem Lichtspiel bietet dieser Raum eine Oase von geradezu magischer Faszination und Ruhe.



Yoga am Berg und rund 7000 Quadratmeter SPA-Oase mit sechs Außenbecken.

### *Der Familien-Tipp*

Das Posthotel ist ein reines Erwachsenenhotel. Ein Umstand, der dem Entspannungsfaktor im Wellnessbereich, beim gemütlichen Abendessen und in der Lobby durchaus zugute kommt. Bereits im Teenageralter darf der Nachwuchs wieder mit. Und das ist das Wunderbare für alle Eltern, die ihre Kinder immer wieder gern mitnehmen, auch wenn die bereits eigene Wege gehen: Im Posthotel sind sie jederzeit begeistert dabei!

Der ideale Ort für ein wundervolles Familienwochenende in trauter Runde. Denn hier findet jeder etwas für seinen Geschmack! Ruhepol, spielerischen Zurückfinden zum Selbst, Inspiration, Loslassen, bis sich abends wieder alle zum 5-Gänge Menü im eleganten Landhaus-Restaurant einfinden.

